

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lechuga, Choclo, Zanahoria	Repollo, Pepino, Betarraga	Brécoli, Lechuga, Choclo	Lechuga, P.Verde, Tomate	Lechuga, Choclo, Zanahoria
Plato	-Spaguetti	-Strogonoff de cerdo	-Merluza apanada	-Salteado de pollo	-Sándwich churrasco
Fondo 1	salsa boloñesa	con arroz amarillo	con puré de papas	con arroz chaufá	italiano con papas doradas
Plato	-Nugget de pollo	-Wraps de pollo,	-Zapallito italiano	-Tortilla de zanahoria	-Omelette jamón queso
Fondo 2	con arroz graneado	lechuga, tomate, choclo	relleno	con papas doradas	con espirales salsa verde
Vegetariano	-Spaguetti	-Wraps de huevo,	-Zapallito italiano	-Tortilla de zanahoria	-Omelette champiñon
	salsa boloñes vegetal	lechuga, tomate, choclo	relleno carne vegetal	con papas doradas	con arroz árabe
Hipocalórico	-Albóndigas de carne	-Bowl de carne	-Merluza al horno	-Pollo a la plancha con	-Carne al horno con
	mix de ensaladas	y ensaladas	con verduras salteadas	mix de ensalada	mix de ensalada
	Flan de chocolate 2	Kuchen de pera 3	Ilusión de yogurt 4	Queque bicolor 5	Helados 6
	Brécoli, Lechuga, Choclo	Lechuga, Arveja, Zanahoria	Repollo, Zanahoria Primavera	Lechuga, Apio, Betarraga	Lechuga, Habas, Zanahoria
Plato	-Croqueta de pollo	-Cerdo al horno	-Milanesa de pollo	-Albóndigas atomatadas	-Pizza
Fondo 1	con puré de papas	con espirales salsa blanca	arroz primavera	con spaguetti	napolitana
Plato	-Lentejas guisadas	-Wok de pollo y	-Tortilla de porotos	-Panqueque relleno	-Cancato (merluza) al
Fondo 2	con pulpito/longaniza	tallarines orientales	verdes con papas duquesas	espinaca pollo a la crema	horno con puré de papas
Vegetariano	-Lentejas guisadas	-Pimentón relleno	-Tortilla de porotos	-Albóndigas vegetal	-Berenjena apanada
	con pulpito/longaniza	con arroz y verduras	verdes con cous cous	con spaguetti	con timbal de quinoa
Hipocalórico	-Croqueta de lentejas	-Pimentón relleno pollo	-Pollo al horno	-Bolitas de carne	-Berenjena apanada
	con mix de ensaladas	y verduras	con mix de ensaladas	con mix de ensalada	con timbal de quinoa
	Bavaroise 9	Budín de pera 10	Leche nevada 11	Compota 12	Muffin de manzana 13

COLEGIO PDV PROVIDENCIA

MINUTA NOVIEMBRE

Incluye: Pan, Jugo, Agua, Postre



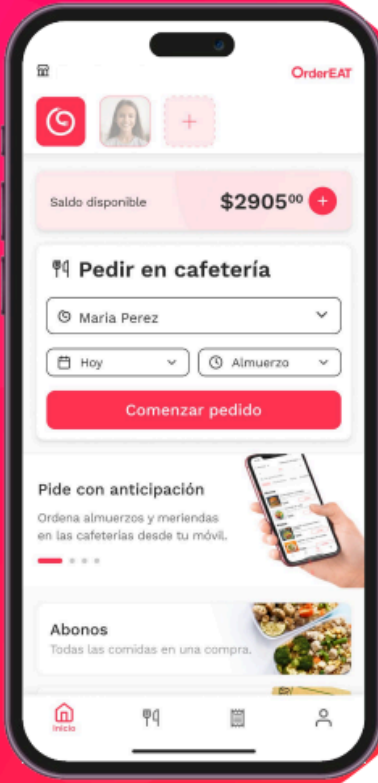
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	Lechuga, apio, Zanahoria	Repollo, Pepino, Betarraga	Brócoli, Lechuga, Choclo	Lechuga, Habas, Zanahoria	Brócoli, Lechuga, Choclo
Fondo 1	-Hamburguesa de vacuno con puré de papas	-Chapsui de pollo con arroz chaufá	-Lasaña Boloñesa	-Gratin de pollo y papas a la crema	-Nugget de pollo con papas fritas (horneadas)
Plato	-Pastel de atún	-Garbanzso	-Carbonada	-Budín de zapallito	-Pastel
Fondo 2	con arroz árabe	con pulpito/chorizo	seca	italiano con papas doradas	de choclo
Vegetariano	-Pastel de atún con arroz árabe	-Garbanzso con pulpito/chorizo	-Lasaña de verduras	-Budín de zapallito italiano con mix ensaladas	-Pastel de choclo vegetal
Hipocalórico	-Timbal de atún con mix de ensalada	-Ensalada césar	-Pechuga de pollo al oregano con mix de ensaladas	-Tomate relleno pollo con salpicón de verduras	-Croqueta de porotos negros con mix de ensalada
	Mouse 16	Queque zanahoria 17	Cocadas 18	Arroz con leche 19	Helado 20
Plato	Lechuga, Arveja, Zanahoria	Lechuga, Coliflor, Pepino	Repollo, Choclo, Lechuga	Brocoli, Tomate, Pepino	Lechuga, Zanahoria, P.verde
Fondo 1	-Corbatitas con salsa Bontú	-Pastel de papas	-Asado alemán con arroz primavera	-Canelones de verduras con pollo a la crema	-Pollo asado con papas fritas
Plato	-Tortilla bicolor	-Pollo mongaliano	-Porotos con rienda	-Charquicán	-Chuleta de cerdo
Fondo 2	con papas rústicas	co arroz chaufá	con pulpito/chorizo	de vacuno	con arroz primavera
Vegetariano	-Corbatitas con salsa champiñones	-Pastel de papas vegetal	-Porotos con rienda con pulpito/chorizo	-Charquicán de verduras	-Omelette tomate queso con arroz árabe
Hipocalorico	-Ensalada mediterránea	-Tomate relleno con carne y ensalada	-Torta de verduras	-Pollo a la plancha con mix de ensalada	-Carne al horno con mix de ensalada
	Flan de vainilla 23	Compota 24	Sémola con leche 25	Queque vainilla 26	Torta piña 27



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	Lechuga, Pepino, Tomate		Brócoli, Lechuga, Choclo		
Fondo 1	-Hamburguesa vacuno con arroz primavera				
Plato	-Lasaña de zapallito				
Fondo 2	italiano				
Vegetariano	-Lasaña de zapallito italiano				
Hipocalórico	-Bolitas de carne con mix de ensaladas				
	Bavaroise				

30

HIPOCALORICO Y VEGETARIANO SOLO PREVIA INSCRIPCIÓN



TAMBIEN PUEDES PEDIR A TRAVÉS DE LA
APP ORDEREAT

CÓDIGO: JL67V

¡PIDE DE MANERA MÁS SENCILLA Y
RÁPIDA!

DATOS DE TRANSFERENCIA:
BANCO ESTADO
CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA
N° 31670231421
RUT: 76.454.639-3
casinopdvprovidencia@gmail.com
VALOR UNITARIO \$4.900
VALOR SOBRE15 \$4.700

VALOR MENSUAL
NOVIEMBRE
21 DIAS
\$98.700