

COLEGIO PDV PROVIDENCIA

MINUTA OCTUBRE

Incluye: Pan, Jugo, Agua, Postre



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				Lechuga, P. Verde, Tomate	Lechuga, Choclo, Zanahoria
Plato				-Fetuccini	-Nugget de pollo
Fondo 1				con salsa bontú (pollo)	con papas fritas (horneadas)
Plato					
Fondo 2				-Wraps de pollo, lechuga, tomate, choclo	-Zapallito italiano relleno
Vegetariano				-Wraps de huevo, lechuga, tomate, choclo	-Zapallito italiano relleno vegetal
Hipocalórico				-Torta de verduras	-Pollo a la plancha con mix de ensalada
				Panqueque manjar ¹	Helados ²
	Lechuga, Arveja, Zanahoria	Lechuga, Apio, Betarraga	Repollo, Zanahoria Primavera	Brócoli, Lechuga, Choclo	Lechuga, Habas, Zanahoria
Plato	-Corbatitas	-Pastel	-Hamburguesa de vacuno	-Lasaña	-Pizza
Fondo 1	con salsa Alfredo	de papas	con arroz primavera	Boloñesa	Napolitana
Plato	-Tortilla zanahoria	-Pollo al horno	-Porotos con rienda	-Guiso de zapallito italiano con arroz	-Wok de pollo
Fondo 2	con arroz primavera	con verduras salteadas	con pulpito/longaniza		con arroz chaufá
Vegetariano	-Tortilla zanahoria con cous cous primavera	-Pastel de papas vegetal	-Porotos con rienda	-Lasaña de verduras vegetariana	-Pizza Vegetariana
Hipocalórico	-Ensalada César	-Pollo al horno con verduras salteadas	-Hamburguesa casera con mix de ensalada	-Zapallito italiano relleno	-Salteado de pollo y verduras
	Flan de vainilla ⁵	Queque bicolor ⁶	Leche asada ⁷	Compota de fruta ⁸	Ilusión de yogurt ⁹

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	FERIADO	Repollo, Pepino, Betarraga	Lechuga, Habas, Zanahoria	SALIDA TEMPRANO	DÍA DEL PROFESOR
Fondo 1		-Croqueta de pollo con pure de papas	-Sándwich churrasco italiano con papas doradas		
Plato		-Guiso de porotos verdes, choclo y carne	-Charquican con huevo		
Fondo 2		-Guiso de porotos verdes, choclo y carne vegetal	-Charquican vegetal		
Vegetariano		-Pollo al horno con mix de ensaladas	-Carne a la plancha con mix de ensalada		
Hipocalórico					
	12	Queque limón 13	Helado 14	15	16
Plato	Lechuga, Arveja, Zanahoria	Lechuga, Coliflor, Pepino	Repollo, Choclo, Lechuga	Brocoli, Tomate, Pepino	Lechuga, Zanahoria, P.verde
Fondo 1	-Spaguetti salsa boloñesa	-Chapsui de pollo con arroz chuafá	-Goulash de cerdo con espirales - Pascualina	-Merluza apanada con arroz árabe	-Pollo asado con papas fritas
Plato	-Croqueta de atún con quinoa primavera	-Lentejas guisadas con pulpito/longaniza	de pollo y verduras	-Budin de zapallito italiano con papas doradas	-Pimentón relleno carne y arroz
Fondo 2	-Spaguetti con salsa Champiñón	-Lentejas guisadas	-Pascualina de verduras	-Budin de zapallito italiano con papas doradas	-Pimentón relleno vegetal
Vegetariano	-Timbal de atún con mix de ensaladas	-Merluza al horno con mix de ensaladas	-Wok de cerdo con verduras salteadas	-Merluza al horno con mix de ensaladas	-Hamburguesa casera con mix de ensalada
Hipocalorico					
	Flan de vainilla 19	Tartaleta de fruta 20	Compota de fruta 21	Ilusión de yogurt 22	Queque naranja 23

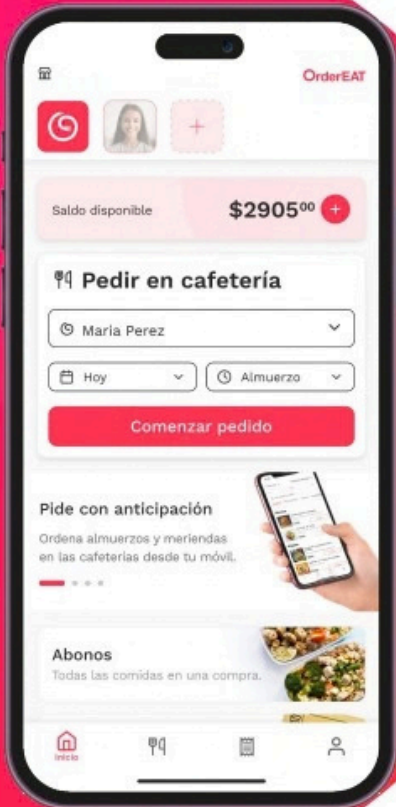


Plato
Fondo 1
Plato
Fondo 2
Vegetariano

Hipocalórico

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Lechuga, Pepino, Tomate -Hamburguesa de vacuno con arroz primavera -Lasaña de zapallito italiano -Lasaña de zapallito italiano -Bolitas de carne con mix de ensaladas Bavaroise	Repollo, Pepino, Betarraga -Nugget de merluza con puré de papas -Chapsui de pollo, verduras y spaguetti -Chapsui de verduras y spaguetti -Pollo con verduras salteadas Colegial	Brócoli, Lechuga, Choclo -Albondigas atomatadas con quifaros Tortilla de acelga con arroz amarillo -Boloñesa de lentejas con quifaros -Albondigas carne con mix de ensaladas Sémola con leche	Lechuga, Choclo, Zanahoria -Ravioles de carne con salsa pomodoro -Garbanzos guisados con pulpito/longaniza -Garbanzos guisados -Carne al horno con mix de ensaladas Pie de manzana	Lechuga, Arveja, Zanahoria -Pollo apanado con papas fritas -Omelette jamón queso con papas gajo -Omelette champiñon queso con papas gajo -Pollo a la plancha con mix de ensaladas Helado
26	27	28	29	30

HIPOCALORICOYVEGETARIANOSOLOPREVIA INSCRIPCIÓN



TAMBIEN PUEDES PEDIR A TRAVÉS DE LA APP ORDEREAT

CÓDIGO: JL67V

¡PIDE DE MANERA MÁS SENCILLA Y RÁPIDA!

DATOS DE TRANSFERENCIA:
BANCO ESTADO
CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA
Nº 31670231421
RUT: 76.454.639-3
casinopdvprovidencia@gmail.cl
VALOR UNITARIO \$4.900
VALOR SOBRE15 \$4.700

VALOR MENSUAL
OCTUBRE
19 DIAS
\$89.300